

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」～すまいring♪～

## まん延防止期間中（3/1・3/3） オンラインプログラム予定表

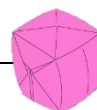


火（14:00～15:00）

3/1

### ● 4月のプログラム決め

皆さんで4月のプログラムについて決めていきましょう。観たいDVDや取り組みたい創作、行ってみたい外出先などを話していきますよ(\*^\_^\*)お茶でも飲みながらゆるりにご参加くださいね。



3/3

木（14:00～15:00）

### ● 創作『紙風船づくり』

オンライン創作第2弾です！今回は折り紙で紙風船づくりに挑戦したいと思います。簡単にできるので皆さんで作っていきましょうね♪  
準備するもの：おりがみとはさみ

時間は基本14時～15時です。途中退出も可能ですので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。  
参加希望の方はIDとパスワードをお伝えしますので、電話かメールでお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220      メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

